

LITTEKENWEEFSEL -

Waarom dit niet genegeerd mag worden!

Wereldwijd worden er steeds meer chirurgische ingrepen uitgevoerd.

De littekens die hierdoor ontstaan, verdwijnen nooit meer. Ze vormen een blijvende herinnering aan de dag van die operatie.

Littekens ontstaan ook door ongelukken, verwondingen door oorlogen en conflicten, persoonlijke aanvallen en vele andere trauma's.

Littekenweefsel wordt bij een groot deel van de bevolking vaak verwaarloosd. De effecten van littekens worden niet altijd begrepen. De effectieve behandeling van littekenweefsel is waarschijnlijk de meest over het hoofd geziene en ondergewaardeerde vaardigheid van de manueel therapeut.

Waarom zou een fysiotherapeut geïnteresseerd zijn in de behandeling van littekenweefsel?

De gevolgen van postoperatieve littekens voor het menselijk lichaam mogen niet worden onderschat.

Volgens onderzoekers Karel Lewit MD en Sarka Olsanka:

"Als het litteken niet behandeld wordt, kan het de oorzaak zijn van therapeutisch falen en terugval."

CLINICAL IMPORTANCE OF ACTIVE SCARS: ABNORMAL SCARS AS A CAUSE OF MYOFASCIAL PAIN

Karel Lewit, MD,^a and Sarka Olsanka^b

ABSTRACT

Background: Active scars are a model of soft tissue lesions. Soft tissues surround the locomotor system everywhere. These tissues shift and stretch in harmony with joints and muscles. Active scars interfere with this type of movement, thus disturbing the function of the entire motor system.

Objective: The purpose of this article is to show the importance of such scars, their diagnosis, and the importance of manipulative therapy.

Methods: After discussing the diagnosis, 51 cases are presented, the majority being scars after operation. The patients suffered from various types of myofascial pain from all sections of the locomotor system. The type of operation and the clinical symptoms are given. The method of treatment is soft tissue manipulation, making use mainly of the barrier phenomenon.

Results: In 36 of the cases, treatment of scars proved highly relevant, giving striking results at first treatment and in the course of therapy. In 13 further cases, the scar was partly relevant, ie, one of several pathogenic lesions. It proved irrelevant in 3 cases.

Bron: "Klinisch belang van actieve littekens: abnormale littekens als oorzaak van myofasciale pijn." Lewit & Olanska - 2002

Met andere woorden, welke fysiotherapie u ook kiest, onbehandelde littekens kunnen uw beste pogingen om de pijn en de beperkingen in uw bewegingsvrijheid te verhelpen, in de weg staan.

De gevolgen van postoperatieve littekens voor het menselijk lichaam zijn wijdverspreid en kunnen disfunctie veroorzaken op plekken ver van de plek van het litteken.

Het lichaam vormt littekenweefsel als een natuurlijke reactie op trauma wanneer de huid per ongeluk of opzettelijk, bijvoorbeeld na een operatie, wordt gescheurd of doorboord. De collageenaanmaak tijdens het herstelproces resulteert in een verdikte, vezelachtige massa die de bloedcirculatie kan belemmeren, de lymfestroom kan belemmeren en zelfs de bewegingsvrijheid kan beïnvloeden.

Bovendien leidt het doorsnijden van kwetsbaar zenuwweefsel vaak tot dysthesie, niet alleen van het litteken zelf, maar ook van het aangrenzende, omliggende weefsel. Omdat het litteken vezelig en niet-elastisch is, heeft het een trekkend en slepend effect op de biomechanische functie van alle fysiologische systemen, met name het bindweefsel dat spieren, organen en klieren bedekt.

Het effect van littekenweefsel in het fysieke lichaam is nog maar het begin:

De emotionele en psychologische effecten van littekenweefsel

Elk litteken vertegenwoordigt een gebeurtenis die het litteken heeft veroorzaakt. Veel van deze gebeurtenissen zijn traumatisch:

- Noodoperaties die levensbedreigend zijn
- Oorlogswonden
- Persoonlijke aanvallen (mes-/kogelwonden)
- Auto-ongelukken
- Talrijke andere soorten ongevallen thuis of op het werk • Niet-spoedeisende operaties

Als we maar ÉÉN van die gevallen nemen: de keizersnede.

Statistieken over zwangerschap in Engeland voor het jaar eindigend in maart 2014:
Het aantal keizersneden is in 2013-2014 met 0,7% gestegen tot 26,2% (166.081).
(Electieve keizersneden 13,2% en spoedkeizersneden 13%)

Bron: www.nct.org.uk

Er zijn vaak langdurige psychologische en emotionele reacties op een spoedkeizersnede. Deze reacties omvatten, maar zijn niet beperkt tot:

- Woede
- Angst
- Spanning
- Schok
- Schuldgevoel
- Mislukking
- Trauma
- Laag zelfbeeld en gevoel van waardeloosheid
- Gevoelens van 'ontkoppeling' - van het onderlichaam naar het bovenlichaam

Wij zien dat wanneer de fysieke kenmerken van het litteken veranderen (textuur, gevoel), de emotionele en psychologische effecten die hierboven zijn beschreven ook kunnen verbeteren. Dat wil zeggen dat integratie en normalisatie van het weefsel een positief effect lijken te hebben op het psychologische en emotionele welzijn van de cliënt.

Als we ervan uitgaan dat de effecten van een spoedkeizersnede waarschijnlijk soortgelijke reacties veroorzaken als die welke gecategoriseerd zijn als een PTSS-syndroom, dan is het behandelen van het fysieke litteken voor~~ander~~De oorzaken van PTSS kunnen een interessante behandelingsoptie zijn die verder onderzoek vereist.

Postoperatieve fysieke effecten van keizersnedelittekens kunnen ook zijn:

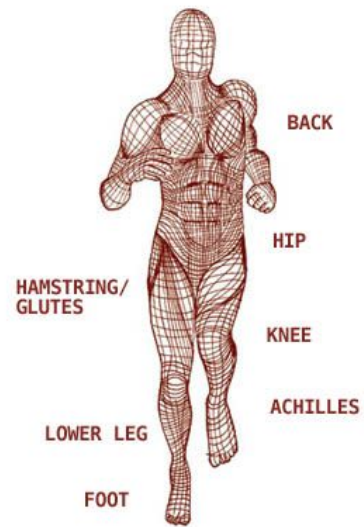
- dyspareunie
- lage rugpijn
- buikpijn
- beperking en pijn bij flexie en extensie van de wervelkolom
- blaas- en darmproblemen

Er is herhaaldelijk opgemerkt dat deze fysieke effecten kunnen verbeteren en in sommige gevallen zelfs kunnen verdwijnen door een succesvolle behandeling van littekenweefsel.

BIO-MECHANISCHE BEPERKING:

Denk aan de fasciale beperkingen die waarschijnlijk ontstaan wanneer littekenweefsel de vrije beweging van spieren en zenuwen verhindert terwijl deze in de weefsels liggen.

Het is niet moeilijk om je voor te stellen hoe functionele bewegingen worden belemmerd door littekenweefsel, als je kijkt naar de onderlinge verbondenheid van fasciale lijnen en synergetische en antagonistische spiergroepen...



BIO-ENERGETISCHE BEPERKING:

Inzicht in de meridiaan die in acupunctuur wordt gebruikt, helpt ons te beseffen dat de stroom van bio-elektrische energie (Qi, Chi) kan worden belemmerd door littekenweefsel.

Acupuncturisten ontwikkelden een methode om littekenweefsel te behandelen.

behandeling eeuwen geleden, omdat ze ook weten dat de behandeling van littekenweefsel essentieel is voor het verbeteren van de Qi/Chi-stroom.

Een typisch voorbeeld van een veelvoorkomende ingreep: een carpaal tunnel syndroom. Dit litteken kan de pericardmeridiaan verstoren.

Een interessant neveneffect van MSTR®-behandeling is de veelgehoorde feedback van patiënten dat ze zich energiekeker voelen na littekenbehandeling. Mogelijk een toename van energie (en bloedstroom) door die beperkte kanalen...

Conclusie:

De behandeling van littekenweefsel is een essentieel onderdeel van de behandeling van musculoskeletale en myofasciale pijn. Onbehandeld littekenweefsel kan andere behandelmethoden belemmeren in hun succesvolle en langdurige resultaten.

Ook de psychologische en emotionele toestand kan verbeteren als littekenweefsel wordt aangepakt en de patiënt een betere integratie en normalisatie van de weefsels ervaart.

U kunt deze snelle en effectieve methode voor littekenweefselbehandeling online of in de klas leren. Vind uw dichtstbijzijnde MSTR®-goedgekeurde instructeur door naar:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, ontwerper van McLoughlin Scar Tissue Release Technique®